

# BEGEGNUNG UND BEWEGUNG IM CAFÉ SANTÉ ERLN

Von Oktober bis Juni finden unsere monatlichen Treffen im Café Santé Erlen für Seniorinnen und Senioren statt. Zusammen führen wir Gespräche über Fachthemen und knüpfen interessante Kontakte. Wir geniessen kleine Köstlichkeiten und auch die spielerische Bewegung gehört dazu.

Die Anlässe sind kostenlos (Kaffeeekässeli).

**Jeden letzten Montag von Oktober 2025 – Juni 2026  
von 14.00 bis 16.30 Uhr in der Mehrzweckanlage Erlen  
Erlenstrasse 11, 2555 Brugg**

Nächste Daten: 27. Oktober 2025, 24. November 2025, 26. Januar 2026,  
23. Februar 2026, 30. März 2026, 27. April 2026, 01. Juni 2026

Anmeldung:  
Sibylle Diethelm, Beauftragte Altersfragen  
Telefon 032 372 18 28  
[sibylle.diethelm@bruegg.ch](mailto:sibylle.diethelm@bruegg.ch)  
[www.fachstelle-altersfragen.ch](http://www.fachstelle-altersfragen.ch)

Fachthemen

Begegnung

Bewegung

Singen

Spielen