

# BEGEGNUNG UND BEWEGUNG IM CAFÉ SANTÉ ERLÉN

Von Oktober bis Mai finden unsere monatlichen Treffen im Café Santé Erlen für Seniorinnen und Senioren statt. Zusammen führen wir Gespräche über Fachthemen und knüpfen interessante Kontakte. Wir geniessen kleine Köstlichkeiten und auch die spielerische Bewegung gehört dazu.

Die Anlässe sind kostenlos (Kaffeekässeli).

**Jeden letzten Montag von Oktober 2024 – Mai 2025  
von 14.00 bis 16.30 Uhr in der Mehrzweckanlage Erlen  
Erlenstrasse 11, 2555 Brügg**

Nächste Daten: 28. Oktober 2024, 25. November 2024, 27. Januar 2025,  
24. Februar 2025, 31. März 2025, 28. April 2025, 26. Mai 2025

Anmeldung:  
Sibylle Diethelm, Beauftragte Altersfragen  
Telefon 032 372 18 28  
sibylle.diethelm@bruegg.ch  
www.fachstelle-altersfragen.ch

Fachthemen

Begegnung

Bewegung

Singen

Spielen